

a cura di **Simone Leonardi**

Superamento test attrezzistica, 9 marzo 2002, Losone

Anno nuovo, nuove prescrizioni tecniche, nuovi esercizi, nuovi ginnasti, ma questi ostacoli non impediscono al gruppo attrezzistica maschile di presentarsi pronto al primo impegno: il superamento test, limitato alle categorie C1 e C2.

Primo approccio ai campi di gara per tre bambini tra i 7 e gli 8 anni: Axel, Olivier e Roberto, che approdano alla categoria C1, un risultato davvero insperato se paragonato all'effettivo tempo di preparazione e se pensiamo che questi bambini frequentano le nostre palestre da appena sei mesi, e qualcuno da ancora meno tempo!

Secondo scalino da superare invece per Andrea, Roberto, Lorenzo, Elia ed Arjuna, che dopo i meritati successi nel test 1 passano alla categoria C2, dimostrando che, sebbene i nuovi esercizi presentano difficoltà tecniche maggiori, anche quest'anno i protagonisti delle gare primaverili saranno sicuramente loro.

Primo impegno dell'anno superato con successo e ottime prospettive per il proseguo della stagione!

Qualifica attrezzistica Sotto Ceneri

23 marzo 2002, Morbio Inferiore

Finalmente anche i nostri ginnasti dei test 3 e 4 affrontano il loro primo impegno agonistico dell'anno, che in base alle nuove prescrizioni tecniche funge anche da superamento test.

Diego, Alex, Tobia, Emanuele e Iacopo gareggiano per la prima volta nella categoria C3 e dimostrano subito quanto forti siamo quest'anno: podio esclusivamente luganese! Iacopo primo, Diego secondo ed Emanuele terzo! Seguono Alex 8° e Tobia 11°. Un risultato che si commenta da se e che ci promette sicure soddisfazioni per gli anni a venire! Aspettiamo e ne vedremo delle belle!

Prima competizione, dopo la formalità del superamento test, per i piccoli campioni Arjuna, Elia, Lorenzo ed Andrea. Ed è subito vittoria: Arjuna dimostra ancora una volta le sue innate capacità ginniche e infligge un distacco di ben 2 punti al secondo classificato! Ottimo 5° posto per Elia, che

dopo i successi del test 1 deve ancora completamente assimilare le difficoltà della categoria superiore, ma di sicuro prossimamente vedremo un duello ai vertici tutto luganese anche in questa categoria.

Buon 7° Lorenzo, anche lui piuttosto in difficoltà con i nuovi esercizi, e 16° Andrea, forse anche a causa di un po' di ritardo nella preparazione fisica...

Anche i più piccoli affrontano la prima gara nella categoria C1: Axel, Roberto e Olivier si comportano dignitosamente terminando rispettivamente 11°, 24° e 6°, quest'ultimo davvero un ottimo e insperato risultato, ottenuto grazie al lavoro svolto seriamente in palestra nonostante la loro giovanissima età.

Ma anche nella categoria C4 il nostro gruppo era presente: prima gara nel livello per Marianna, sì, proprio una ragazza, praticamente adottata dal nostro gruppo e subito ottimamente inseritasi. Gara e superamento per lei, e anche in questo caso il 10° rango è un ottimo risultato.

Finale giornata di qualifica 13 aprile 2002, Mendrisio

Neanche il tempo di festeggiare degnamente i risultati della prima gara che la seconda competizione è alle porte, stavolta si fa sul serio, se la Qualifica era a livello Sot-

to Ceneri, alla finale si affrontano solo i migliori del Ticino intero!

Ma oramai i nostri atleti sono lanciati, si conferma quindi Olivier nella categoria C1 ottenendo un altro sesto rango, Arjuna stavolta si deve accontentare della medaglia d'argento nel C2, un errore ai salti non gli permette di ripetersi degnamente, ma fuori dal podio non l'abbiamo mai visto! Sesto rango per Elia, i cui esercizi non raggiungono ancora il livello sperato e 11° Lorenzo, la cui scarsa concentrazione in gara e soprattutto durante gli allenamenti non gli consente più di ottenere i risultati a cui ci aveva abituato nella categoria inferiore.

Categoria C3, in gara Iacopo, Diego ed Emanuele, niente podio per loro, ma comunque una buona gara, Diego 4° a due decimi dal bronzo, segue 5° Iacopo, a distanza di soli 5 centesimi, e 7° Emanuele. Il trionfo di Morbio Inferiore, dove i nostri 3 ginnasti avevano occupato i primi tre posti, purtroppo non si ripete, ma c'è il tempo per migliorare ulteriormente, e dimostrate le loro possibilità si prospettano ottimi traguardi.

Ultima categoria a presentarsi in gara la C4, dove Marianna conferma il buon lavoro svolto giungendo ancora una volta decima e risultando ancora la migliore fra le ginnaste luganesi.



**Coppa Ticino
attrezzistica individuale
20 aprile 2002, Biasca**

I nostri due rappresentanti nelle categorie superiori, Matteo nella C5 e Simone nella C6, a causa della mancanza di ore di allenamento in palestra hanno finora preferito evitare le prime gare primavera e concentrarsi unicamente sulla seconda parte dell'anno, da settembre a dicembre. Eccezione: la Coppa Ticino, dove la presenza di atleti ospiti dalla Svizzera intera, tra cui il campione svizzero assoluto e la squadra campionessa svizzera, non poteva non vedere almeno un rappresentante luganese in gara! Simone decide quindi di presentarsi alla competizione, malgrado un'evidentissima carenza di preparazione, e termina logicamente a fondo classifica, ma l'importante era farsi vedere ancora attivi a livello agonistico!

Terminate le competizioni della prima parte della stagione possiamo ritenerci soddisfatti dei risultati ottenuti, andati al di là di qualsiasi

previsione, considerando l'introduzione dei nuovi esercizi nelle categorie inferiori e il breve tempo a disposizione per la preparazione. Il lavoro in palestra non è comunque terminato: l'allestimento di una produzione per l'Accademia

sociale del prossimo 15 giugno, con i gruppi di Lugano e Canobbio riuniti, ci impegna a fondo; ringraziando tutti i ginnasti per l'impegno e la costanza dimostrata fino ad ora auguriamo buone vacanze e arrivederci a settembre.




bettini S.a.g.l.

etichette serigrafiche autoadesive
zona industriale 6806 sigirino
tel. 091/945 07 45 fax 091/945 07 46
email: bettini.sagl@ticino.com

Ugo Bassi
Impresa generale di costruzioni
Edilizia - genio civile
Lavori specialistici

Ugo Bassi SA
Via S. Balestra 27
Casella postale 220
CH 6906 Lugano
Tel. 091 941 75 55
Fax 091 940 95 93

Magazzino Pregassona:
Tel. 091 942 83 59
Amministrazione Pregassona:
Tel. 091 941 16 50
E-mail ugobassi.sa@swissonline.ch
No. IVA 188 276



Certificato no. 70135



Linee aeree elettriche - Cavi elettrici
Impianti illuminazione - Noleggio autoscafe
Progettazione - Trasmissione dati

Flavio Togni SA
Istallazioni elettrotecniche

CH - 6915 Pambio - Noranco
<http://www.togni.com>

Tel.uff. 091 986 51 32
Fax 091 986 51 39
E-mail: info@togni.com

Enrico Pagnamenta

Scavi
Forniture Inerti
Trasporti
Servizio Welacki



6924 Sorengo
Tel. uff. 091 966 10 72
Fax 091 966 34 50
Natel 079 686 28 03/079 444 11 79
Cava 091 608 13 48/079 624 24 53

a cura di **Barbara Prandi**

La stampa del nostro bollettino segna quasi sempre la chiusura di un periodo di competizioni del settore attrezzistico.

Nei mesi di marzo e aprile, per esempio, si sono svolte le competizioni individuali della seconda metà della stagione: tre manifestazioni dedicate alle ginnaste più piccole e due per le ginnaste più rodiate.

Losone, 9 marzo Superamento test

Quest'anno superamento test solo per le C1 e C2! Mi spiego: la giornata in questione era obbligatoria unicamente per le ginnaste delle prime due categorie. Per le ginnaste della C3, il superamento avverrà d'ora in avanti durante la giornata di qualifica sotto Ceneri; per le categorie 4, 5, 6 e 7, invece, sarà permesso passare alla categoria superiore in una qualsiasi gara dell'anno (CT a squadre esclusi).

Al superamento test, quindi, hanno preso parte «solo» 50 ginnaste luganesi. Nel T1 erano 20 le bambine presenti e ben 28 hanno ottenuto il fatidico stemmino. Nel T2 erano 20 e in 16 hanno fatto il «salto di categoria». Si tratta sicuramente di un dato incoraggiante...

Faido, 16 marzo Giornata cantonale test superiori

Per 20 delle 21 luganesi in gara la competizione era valida anche come superamento test. Tutte hanno centrato l'obiettivo del passaggio alla categoria superiore... e qualcuno con risultati di rilievo!

Nella C5, ben 13 delle 39 partecipanti portavano i nostri colori. Troviamo risultati sparsi lungo tutta la classifica... ma sopra tutti spiccano il primo posto ottenuto da Nathalie Codina e il terzo di Stefania Salini! Buon risultato anche di Giulia N. 8 e Giulia T. 10. Seguono: Clarissa 15, Marina 17, Anna 19, Monica 21, Sindj 23, Simona e Nadia 26, Giulia A. 32 e Linda M 34.



Le prime medagliate della primavera

Nella C6, 7 luganesi in campo su un totale di 19 partecipanti. Podio raggiunto anche in questa categoria, grazie al terzo posto di Michela Poggiani. Le altre nostre ginnaste

si sono piazzate lungo tutta la classifica: Carla e Federica 9, Daiana 12, Chiarella 14, Francesca 17 e Julia 19.

Nella C7 solo una ragazza in gara a difendere i colori della SGL: Linda A. ha dovuto accontentarsi di un ingrato 4 rango (su 5 partecipanti).

Morbio Inferiore, 23 marzo Qualifica Sotto Ceneri test inferiori

Ben 270 ragazzine hanno affollato le palestre di Morbio Inferiore in occasione della gara di qualifica... e quasi un quarto di loro fa parte della nostra società!

Malgrado diverse ginnaste fossero alla loro prima esperienza competitiva, ci sono stati dei risultati di tutto rispetto.

Nella C1 una medaglia d'oro non bastava... così Alice Pirovano e Lisa Fornoni hanno ottenuto il primo posto a parimerito, davanti a 106 partecipanti! Altre due ginnaste riescono a piazzarsi nei primi 20 posti e a qualificarsi, quindi, per la finale: Deborah Gavazzini 12 e Alice Masneri 15. Fuori di un soffio Marica 22 e Lisa S. 23. Seguono: Marianne 27, Anja e Annalisa 31, Giulia Z. 39, Anna Z. 43, Valentina A. e Mélanie 48, Satinka 54, Lia e Maya 64, Nicole 71, Serena M. 73, Simona B. 74, Beatrice 76, Martina 78, Sara Cam. e Sarah Car. 82, Tatiana 93, Linda L. 94, Elena 95, Chiara V. 98, Sara Cap. 99, Chiara M. e Silvia 100, Joice 102, Carolina 107.



Le ragazze delle categorie superiori



Le ginnaste di C1 e C2

«Solo» 69 le concorrenti nella C2, tra le quali troviamo 17 nostre rappresentanti. Nessun risultato strepitoso, ma 4 ginnaste qualificate per la finale: Giorgia Vollmeier 10, Valentina Pola 13, Simona Fontana 17 e Moira Di Domenico 20. Fuori di un soffio Lara B. 21. Seguono: Serena P. 28, Camilla 29, Linda P. 35, Federica T. 37, Ilaria A. 42, Katia e Giorgia P. 47, Marta e Joyce 51, Céline e Jessica P. 53, Anastasia 62.

Tra le 60 partecipanti della C3 troviamo 15 nostre ragazze. Oro luganese anche nella C3, grazie alla brava Debora Zoia; riescono a qualificarsi pure Valeria Donà e Anna Ferretti, entrambe 7 (si qualificavano le prime 10). Le altre: Stefania 19, Ilaria G. 26, Catarina 35, Guya 37, Domizia 38, Arianna e Sophie 42, Lucia F. e Jessica T. 45, Carole 49, Anna M. 50.

Nessun risultato di rilievo nella C4 (forse anche perché tutte le nostre ginnaste erano alle prese con gli elementi nuovi della categoria superiore). Solo Marianna Mattich si qualifica, e per il rotto della cuffia (10 su 34 partecipanti). Seguono: Gloria 18, Laura 21, Alice R. 26, Tina 28, Federica G. 29, Sarah F. 30.

Cornaux, 31 marzo - 5 aprile Campo d'allenamento

Durante la settimana delle vacanze di Pasqua una trentina (!) di ginnaste del settore ha partecipato all'ormai tradizionale campo d'allenamento organizzato dagli amici romandi. Come sempre si è trattato di una settimana molto intensa sia dal profilo tecnico sia da quello ...emozionale. Parola alle partecipanti, dunque.

«Domenica 31 marzo alle 05:57 di mattina siamo partite in trenta dalla stazione di Lugano per il magnifico campo di Cornaux. Dopo il lungo e faticoso viaggio abbiamo subito affrontato il nostro primo allenamento.

Lunedì 1 Aprile durante il pranzo, i monitori hanno organizzato due scherzetti, di cui uno alquanto pesante... Il primo: François (monitore) ha finto di svenire e di ferirsi, in mezzo alla preoccupazione di tutte noi ginnaste. Il secondo scherzo: Pascal (responsabile del corso), ci ha comunicato che al posto di andare in piscina di mercoledì ci saremmo andati di lunedì. In fretta e furia ci siamo preparate ed una volta pronte alla stazione,

ci hanno cantato in coretto: *poisson d'Avril !* Alla sera, da buone ticinesi, il silenzio in camera è piombato solo alla 01:00...



L'ambiente nelle stanze

Martedì è stata una giornata molto intensa, con ben otto ore di allenamento. Dopo cena è stata organizzata la visione di un film; siccome era in francese e senza sottotitoli, noi ticinesi ci siamo dedicate ad altro.

Mercoledì abbiamo fatto «solo» quattro ore di allenamento. Nel pomeriggio siamo andate in piscina a Neuchâtel e da brave ginnaste ci siamo esercitate facendo i tuffi. Anche la più piccola del campo (Fanny, 7 anni) voleva tuffarsi da tre metri. Avendo una tremenda paura, siamo partite in ritardo e ...abbiamo perso il treno! Abbiamo cenato con un'ora di ritardo ed in seguito ci siamo preparate per il ballo in maschera. Alle 23:30 abbiamo fatto la doccia, per toglierci il trucco ...e la voglia di dormire. Nei dormitori tutte le attive si sono riunite in tre letti ...potete immaginare il «casino»!



Le foto ricordo non mancano

A Pascal la nostra idea non è piaciuta, così ha portato in una stanza isolata Giulia T. e Carla: «Kakkio ci hanno deplacato».

Giovedì è stato l'ultimo giorno d'allenamento, come sempre divertente ma anche faticoso.

Alla sera c'è stato lo spettacolo interno del campo, con alcune scene interpretate da ginnaste e monitori. Prima di cominciare con gli «skach», è stato festeggiato il compleanno di Alice: «Auguri!!».

Venerdì abbiamo potuto dormire un'ora in più. Dopo colazione abbiamo pulito tutto con molta cura e nel pomeriggio abbiamo preparato le produzioni per i genitori. Al loro arrivo è cominciata la dimostrazione che è durata un'oretta. Dopo un veloce spuntino, fra miliardi di lacrime, abbiamo raggiunto la stazione. All'arrivo del treno, Cornaux era ormai stata inondata... non solo da parte delle ginnaste...!».

Mendrisio, 13 aprile Finale giornate di qualifica

In generale nessun risultato individuale di spicco, ma buon comportamento di squadra (...purtroppo però il risultato di squadra non conta nelle competizioni individuali).

In ogni categoria la differenza tra le prime della classifica è stata minima.

Nella C1 erano in campo le migliori 40 ginnaste del cantone. Bene si sono comportate le nostre ginnaste più piccole: Lisa 13, Alice M. 14, Deborah 20 e Alice P. 23.



Alcune partecipanti di C2 e C3

Leggermente inferiore il risultato complessivo nella C2: Moira solo 32, Simona e Giorgia 34, Valentina 40. Gara sottotono per Debora nella C3, solo 7; migliorata, invece, Valeria (10) e costante è stata Anna (13).

Nella C4, Marianna si è piazzata 12 su 20 concorrenti.