

Quest'anno è stata introdotta la superfinale anche in una competizione dei test inferiori.

Le 16 migliori note del concorso multiplo si sono scontrate in una sfida ad eliminazione diretta. Purtroppo per noi, nessuna delle nostre ginnaste ha potuto parteciparvi.

Biasca, 20 aprile Coppa Ticino individuale e Qualifica CS

L'ultima competizione della stagione è stata una manifestazione ricca di spunti... competizione aperta anche a ginnaste d'oltralpe, categorie tutte molto combattute, qualifica per i prossimi Campionati Svizzeri, superfinale... insomma: le emozioni non sono mancate! Occorre da subito dire che ben sei

nostre ginnaste si sono guadagnate il posto in squadra per i prossimi CS del 26-27 ottobre! Nella C5 avremo in campo Stefania Salini, Giulia e Lucia Negrini; nella C6 parteciperanno Michela Poggiati e Federica Croce; nella C7 ci sarà Linda Alberti. I nostri risultati complessivi di quest'edizione della Coppa Ticino sono, quindi, da sottolineare.

Nella C5, Stefania ha ottenuto un ottimo secondo posto a 5 cts dall'oro, seguita da Giulia al quarto e Lucia al quinto. Buono anche il risultato «di squadra»: Giulia T. 9, Monica 11, Nathalie 12, Nadia 21, Sindj 23, Linda M. 25, Anna 26, Simona e Giulia A. 27, Marina 31, Clarissa e Nina 33, Hilary 38 (44 le ragazze in gara, nessuna ginnasta d'oltralpe).

Nella C6, il podio è stato conquistato da Michela, con un secondo rango a 5 cts dalla vincitrice... Buoni i risultati ottenuti da Federica (7, ma 6 tra le ticinesi) e Daiana (9, e 7 tra le ticinesi).

Poco distanti sono giunte Carla 14 e Chiarella 15 (risp. 12 e 13 tra le ticinesi); un po' più distanziate, invece, Francesca 20 e Julia 21 (risp. 18 e 19). In questa categoria erano 23 le ginnaste in gara, di cui due romande.

Solo 10 le ginnaste in campo nella massima categoria, tra cui 3 ragazze d'oltralpe.

Per i nostri colori, Linda ha conquistato un buon terzo rango tra le ticinesi (6 in assoluto). Nulla da fare, invece, per Veronica e Priska (8 e 10).



I team C5, C6 e C7.



Tre ginnaste da superfinale

La Coppa Ticino prevedeva, per finire, lo svolgimento della superfinale; per noi hanno partecipato Stefania, Lucia e Michela. Tutte e tre sono state eliminate al primo turno ma "hanno venduto cara la pelle": Stefania e Michela hanno capitolato dopo lo spareggio ai salti e Lucia ha concesso solo 5 cts!

Archiviato questo periodo, ne è iniziato immediatamente un nuovo... senza nemmeno il tempo di prendere fiato.

Una volta terminati gli impegni individuali, tutti i nostri gruppi si stanno cimentando con il lavoro di sezione. Quest'anno i lavori che presenteremo in occasione delle competizioni cantonali di sezione sono ben tre: uno nella categoria alunne 1, uno nella cat. alunne 2 e uno nella cat. attive.

Ci vedrete alla Coppa Ticino di sezione (Biasca, 01.06.02), ai CT di sezione (Bellinzona, 09.06.02)... o al più tardi all'accademia!

CIAO!

a cura di Giovanna Romeo

Alunne A

Eccoci qua: siamo già arrivati a fine stagione ed è momento di bilanci. Personalmente mi posso ritenere soddisfatta del lavoro svolto in palestra e naturalmente anche delle ragazze. Questo non è stato un anno facile: tanti nuovi arrivi e un gruppo eterogeneo nella sua composizione, poiché vi fanno parte ragazze con molta esperien-

za alle spalle e «novelline». A settembre le ginnaste erano 27, ma qualcuno ci ha abbandonato cammin facendo e così siamo rimaste in 25. I numeri parlano chiaro: siamo proprio un bel gruppone. Le ragazze hanno lavorato bene e duramente soprattutto ultimamente, mettendo a disposizione anche dei sabati mattina (oltre ai due allenamenti settimanali). Ora è il

momento di raccogliere quello che si è seminato durante tutto l'anno. La squadra parteciperà alla Coppa Ticino e ai Campionati Ticinesi di sezione.

Colgo l'occasione per ringraziare le mie due vice-monitrici Jarmila Taddei e Carla Minetti per avermi aiutata e sostenuta durante tutto l'anno. Grazie di cuore.

Un salutone a tutte.



Attive

Quest'anno visto il gran numero di attive, si è provato a dividere la squadra in due gruppi. Un gruppo ha continuato su una linea molto ginnica e tecnica, con il piccolo attrezzo, mentre le altre si sono cimentate in una nuova esperienza: un lavoro di danza molto espressivo con l'abbinamento di sedie... Sarebbe troppo bello che io vi raccontassi il tutto, ma preferisco stuzzicarvi la fantasia e invitarvi a vederci alle gare cantonali o all'accademia della nostra società. Vi posso assicurare che rimarrete molto contenti di aver potuto ammirare questi due gruppi.

Il settore ginnastica ritmica dà appuntamento a tutti i simpatizzanti alle gare cantonali e all'accademia sociale e naturalmente augura a tutti Buone Vacanze!



a cura di **Giorgio Bortolin**

Siamo ormai giunti al termine della prima parte della stagione competitiva ed è il momento di analizzarne i vari risultati.

Il gruppo, da quest'anno ridotto a sole 8 ginnaste, ha svolto durante la primavera 7 competizioni di cui ben 5 oltre Gottardo.

Abbiamo iniziato il 10 marzo a Lucerna in occasione della 6. Edizione dell'Alpencup. Presenti in due categorie abbiamo ottenuto nel P2 il 3° rango con Diane Bernasconi e nel P4 un ulteriore 3° posto grazie a Paola Rusca. Discrete prestazioni, ma fuori dal podio, per le altre nostre partecipanti.

Il 13 aprile esordio stagionale ticinese in quel di Breganzona per la Coppa giovanile Meier+Gaggioni. Presenti solamente nelle categorie P1 e P2 ci siamo aggiudicati, ancora grazie a Diane Bernasconi, il 3° posto nel P2.

Nel medesimo momento, a Utzendorf in occasione dei Campionati Bernesi, eravamo presenti nella categoria P4 con Paola Rusca che al termine di una competizione non proprio perfetta si è classificata al 17° posto su 58 partecipanti.

Ad una settimana di distanza, il 20 aprile a Wetzikon per la Giornata Artistica Zurighese, buon risultato nel P4 con Paola Rusca, 13° rango, e nel P2 con Giorgia Fasola al 20°.

Il 27 aprile nuova manifestazione, a Giubiasco in occasione dei Campionati ticinesi individuali. Discrete prestazioni nelle categorie P1 e P2 mentre soddisfazione per la vittoria, ed il conseguente titolo assoluto 2002, di Paola Rusca nella categoria maggiore. Da segnalare il rientro nelle competizioni di Selene Bernasconi dopo l'infortunio al gomito che l'ha bloccata per parecchi mesi. Assente la nostra campionessa uscente, Romina Del Monte, a causa di problemi fisici e carenza di preparazione.

Il 4 e 5 maggio ulteriore, e problematica a causa del brutto tempo, trasferta oltre Gottardo per i Campionati Argoviesi-Solettesi in quel di Obersiggenthal. Altra buona prestazione di Giorgia Fasola con il 14° posto nel P2 e mediocre prestazione delle altre nostre esponenti.

Ultima competizione prima dei Campionati svizzeri, la Giornata Artistica Bernese, tenutasi a Ittigen l'11 e 12 maggio. Ulteriore ot-

tima prestazione di Paola Rusca, 5° posto nel P4, con Selene Bernasconi al 17° rango. Nella categoria P2 buon 13° rango di Diane Bernasconi, seguita da Giorgia Fasola al 20°, da Annick Zucchetti al 21° e da Elisa Spartano al 31°. Da segnalare l'esordio nel P1 della piccola Melissa Gervasoni.

Melissa Gervasoni



Campionati svizzeri giovanili Paola Rusca tre volte sul podio

Si sono tenuti l'1 e 2 giugno a Utzendorf, Canton Berna, i Campionati Svizzeri Giovanili 2002. Quattro le nostre rappresentanti in gara suddivise nelle categorie P2, P4 e P6. L'atteso risultato positivo di Paola Rusca nel P4 è puntualmente giunto a conferma delle qualità della nostra attuale numero 1 ticinese. Il 3° rango individuale, quello nella finale di specialità alle parallele asimmetriche e quello di squadra, sono scaturiti al termine di una gara quasi perfetta.

Una sola distrazione all'entrata dell'esercizio alla trave ha impedito alla nostra esponente una vittoria finale che sarebbe stato il coronamento di una stagione in crescendo. Qualificata per le finali di specialità alla parallela ed alla trave ha dimostrato ancora una volta le sue potenzialità a questi due atrezzi. Il 3° posto alle parallele ed il 5° alla trave, dove fra l'altro partiva con la nota base più alta di tutti i campionati grazie agli abbuoni

di combinazione ed all'esibizione di due parti di difficoltà D perfettamente riuscite, è purtroppo stata tradita da un attimo di deconcentrazione che le ha precluso un ulteriore piazzamento sul podio. Onorevole prestazione di Selene Bernasconi, ormai ristabilita quasi totalmente dall'infortunio occorsogli durante uno stage con i Quadri speranze, che inserita come le altre esponenti dei Quadri nazionali nella categoria superiore la P6, si è impegnata come le è d'abitudine in occasione delle competizioni importanti, chiudendo al 13° rango. Nella categoria P2 le nostre due rappresentanti, Diane Bernasconi e Giorgia Fasola, erano coscienti di non poter giocare un ruolo da protagoniste ma hanno cercato di fare del loro meglio per ben figurare nel lotto delle qualificate. Comunque ottimi il 23° posto di Diane ed il 36° di Giorgia in considerazione che erano al loro esordio in un Campionato svizzero.

Paola Rusca, Selene Bernasconi, Giorgia Fasola e Diane Bernasconi



*“Non esistono problemi;
ci sono soltanto soluzioni”*

André Gide

BSI₁₈₇₃
The Science of Private Banking

BSI - CH-6900 Lugano - via Magatti 2
Tel. 004191 809 31 11 - Fax 004191 809 36 78
Internet: <http://www.bsi.ch>

Bellinzona, Chiasso, Ginevra, Lugano, St. Moritz, Zurigo, Buenos Aires, Caracas, Guernsey, Hong Kong, Londra, Milano, Montecarlo, Montevideo, Nicosia, New York, San Paolo, Santiago.

Redazione:
Direzione SG Lugano

Stampa:
Fontana Print SA
6963 Pregassona
Tel. 091 941 38 21
Fax 091 941 38 25

comunicati

24/25 MAGGIO 2003 - PISTA DELLA RESEGA

25ª Giornata Cantonale Ticinese di ginnastica artistica femminile
59ª Giornata Cantonale Ticinese di ginnastica artistica maschile

24 MAGGIO 2003 - PISTA DELLA RESEGA

5° Open Internazionale Trofeo Città di Lugano

Cerchiamo collaboratori

siamo in rete: www.sglugano.ch

BOLLETTINO SOCIETÀ GINNASTICA LUGANO

GAB 6963 Pregassona

*siamo sportivi...
non fumiamo!*

**LUGANO
SENZA
TABACCO**

GRAZIE
per non fumare